



Preparado por: Oficina de Educación Médica,  
Escuela de Medicina, USACH

Tutores:

Tamara Garay (tamara.garay@usach.cl)

Vivienne Bachelet (vivienne.Bachelet@usach.cl)

Mónica Osses (monica.osses@usach.cl)

## **Serie: Caminando Hacia el Aula Invertida**

I. Tutorial para grabar  
clases en Zoom y subir a  
Moodle via YouTube





# Requisitos

- Computador personal, ojalá laptop para movilidad, pero cualquiera con cualquier sistema operativo. No sirve grabar clases con su celular aunque los alumnos sí la podrán ver en su móvil.
- Cuenta correo Gmail. La institucional es Gmail. La cuenta USACH nos da acceso a YouTube y a Moodle.
- Descargar programa Zoom personal sin costo en <https://zoom.us/download> y registrar cuenta personal Zoom. Guarde su usuario y contraseña. Puede usar su cuenta Google para abrir su sesión.
- Conexión internet (solo al momento de subir video grabado a plataformas).
- Tener la PPT de su clase hecha y a mano en su computador.
- Disponer de un espacio tranquilo y sin interrupciones.

# Recomendaciones para un buen video grabado de clase

- Hablar pausado.
- Video corto, no más de 10-15 minutos.
- Si sus clases son más largas, divídalas en capítulos (videos diferentes).
- Diapositivas con buenos esquemas y buena presentación de la información.

# Contenidos de este tutorial

1. Cómo grabar una clase con Zoom.
2. Cómo cargar el video grabado en YouTube.
3. Cómo insertar el video grabado en Moodle.

# 1. Grabación de la clase en Zoom





## One Consistent Enterprise Experience



### Webinar

Events & Town Hall  
Meetings

[Learn More](#)



### Conference Rooms

Build Collaboration-Enabled  
Conference Rooms

[Watch Video](#) | [Learn More](#)



### Phone S

The next genera  
phone s

[Learn](#)

Zoom es una aplicación tipo Skype, pero mejorado, que permite videoconferencias y webinars.

Empecemos:  
abra la PPT  
que va a usar  
para su clase  
grabada

Ejercicio forest plot - Guardado en Este PC

Buscar

Vivienne C. Bachelet

Insertar Dibujar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Compartir

Nueva diapositiva Volver a usar las diapositivas

Fuente

Párrafo

Formas Organizar Estilos rápidos

Dibujar

Edición

Voz

Buscar

Reemplazar

Seleccionar

Dictar

### Thrombolytic Therapy in Acute Myocardial Infarction

Year	Cumulative No. RCTs	Patients	Odds ratio (CI)
1960	1	23	
1965	2	65	
1965	3	149	
1970	4	316	
1970	7	1793	
	10	2544	
	11	2651	
	15	3311	
	17	3929	
	22	5452	
1980	23	5767	
	27	6125	
	30	6346	
	33	6571	
1985	43	21 059	
	54	22 051	
	65	47 185	
	67	47 531	
1990	70	48 154	

Favors treatment

Favors control

$P < .01$

$P < .001$

$P < .00001$

### Current Review and Textbook Recommendations

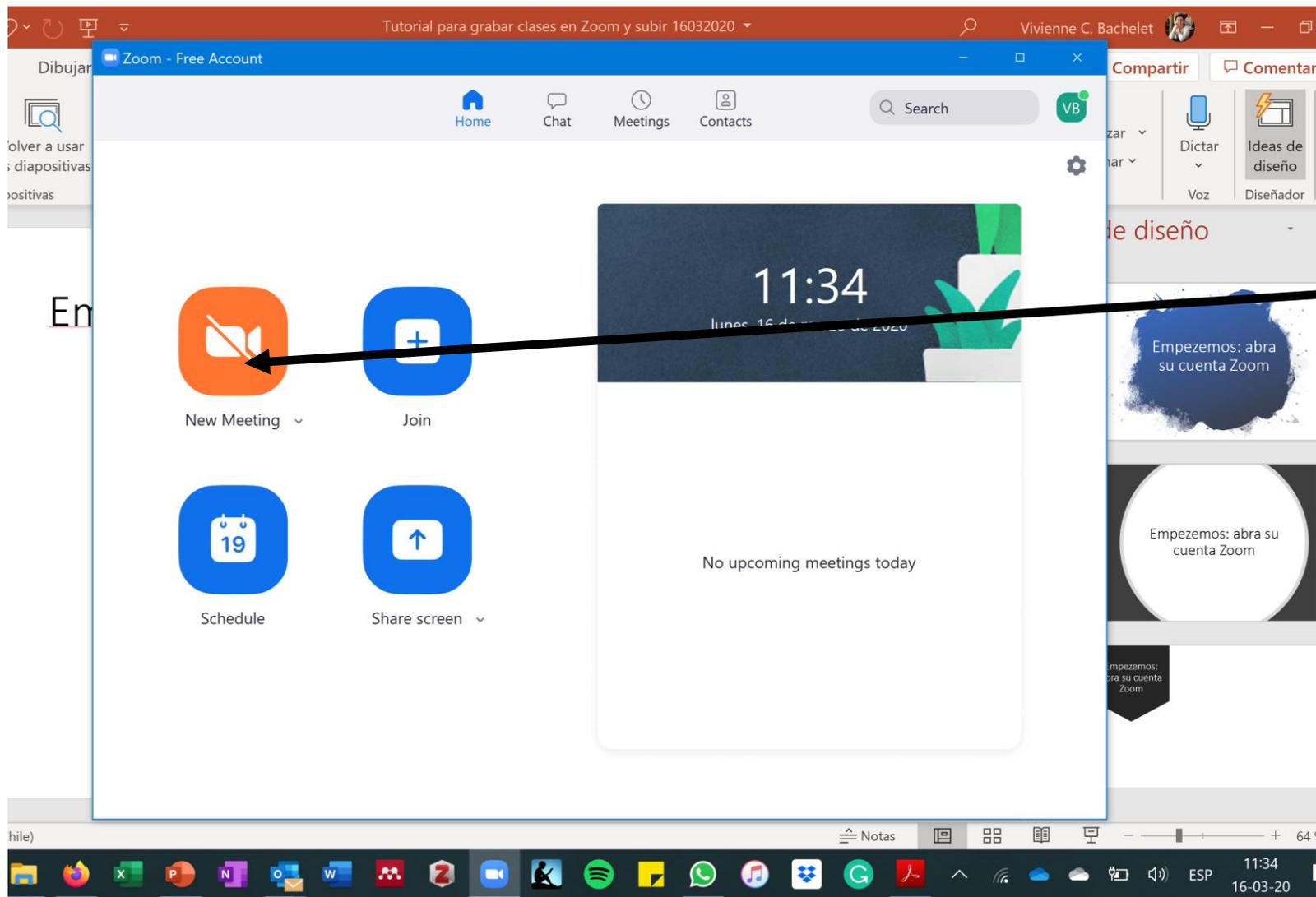
Yes	No	Not mentioned
		21
		5
	1	10
	1	2
	2	8
		7
		8
1		12
1	8	4
1	7	3
7	2	1
23		1
7		

Haga clic para agregar notas

Español (Chile)

Notas

ESP



Abra su  
cuenta Zoom  
y cliquee en  
“**nueva  
reunión**” *con  
video  
activado*

Meeting ID: 290-325-333

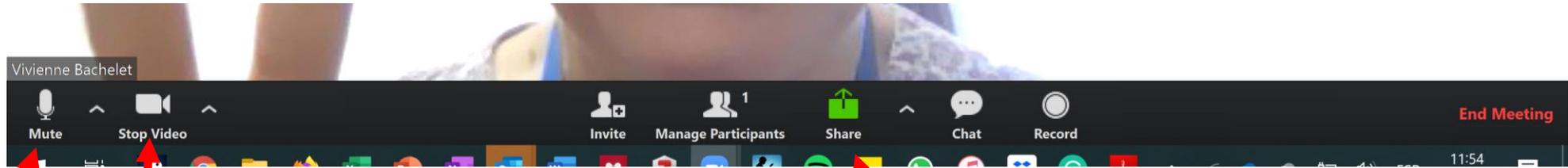


e Bachelet



¡Éxito!

# Estos son los comandos de Zoom.



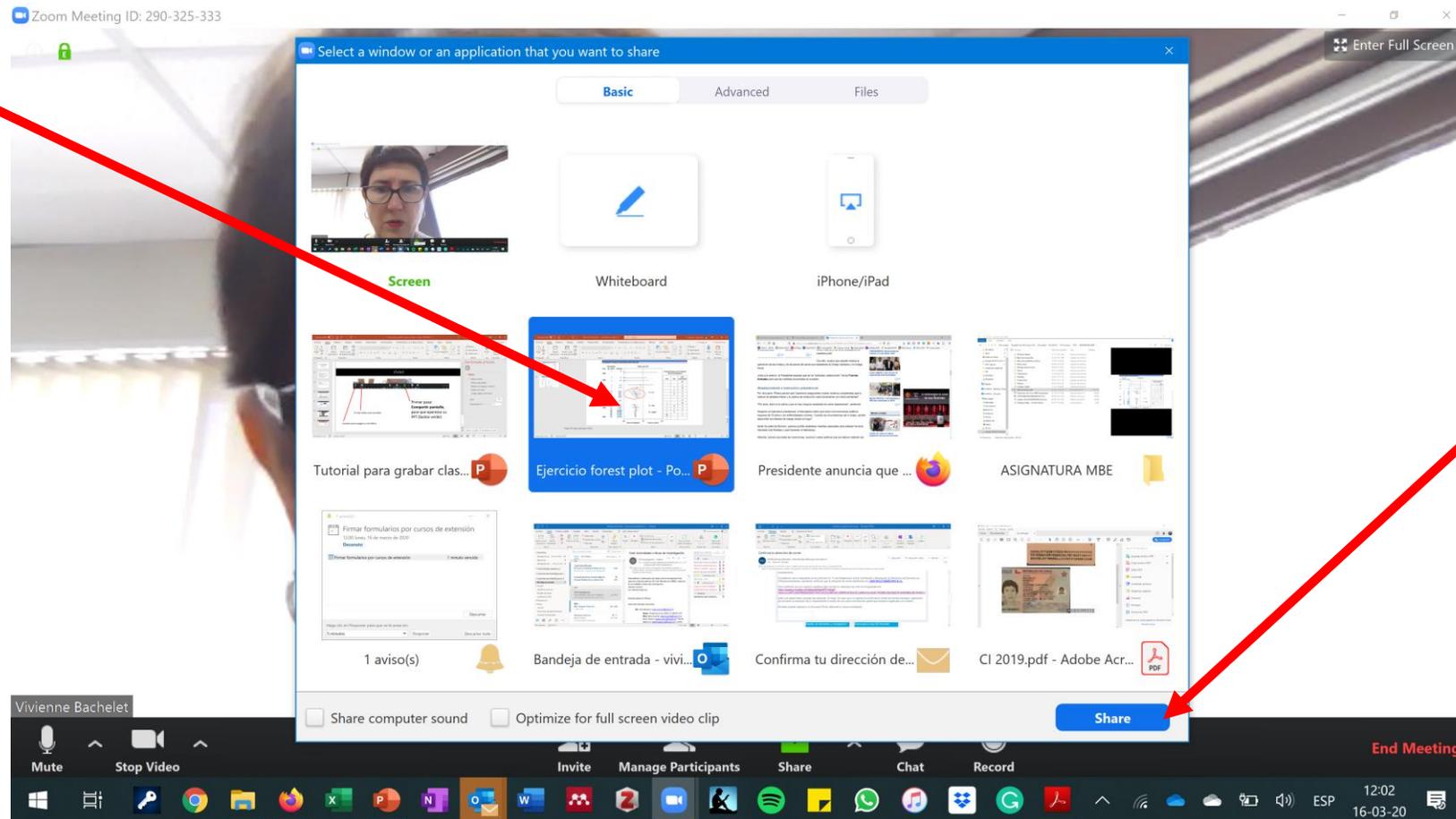
El video debe estar prendido

Cuando quiera apagar su micrófono

Primer paso:  
**Compartir pantalla**, para que aparezca su PPT (botón verde)

# Segundo paso: seleccione la PPT de la clase que va a grabar y cliquee **compartir**

Selección de PPT



Compartir PPT

# Segundo paso: seleccione la PPT de la clase que va a grabar y cliquee **compartir**

Autoguardado Tutorial para grabar clases en Zoom y subir 16032020 Vivienne C. Bachelet

Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Compartir Comentarios

Mute Stop Video Manage Participants New Share Pause Share Annotate More

ID: 290-325-333 Stop Share

3

4

5

6

7

8

9

Diapositiva 9 de 9 Español (Chile)

Notas

Aplicar a todas Restablecer fondo

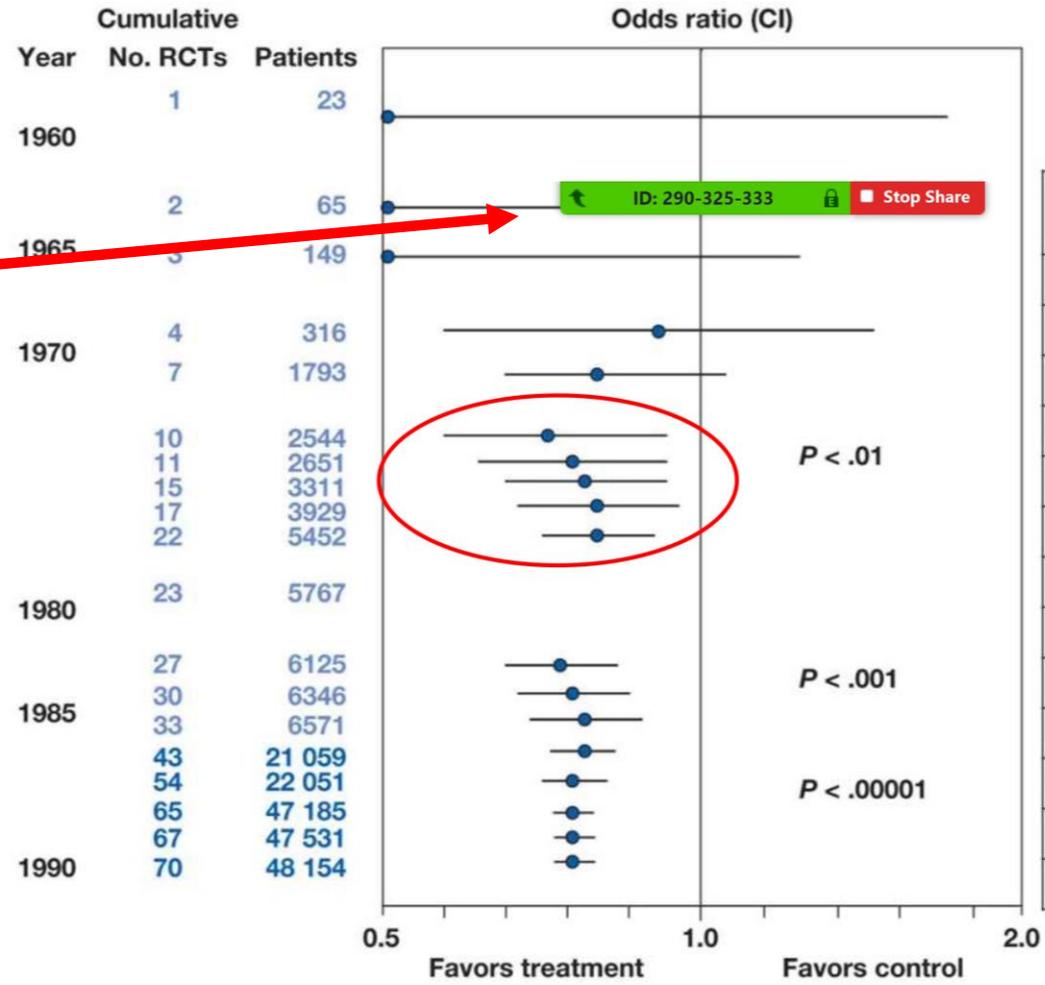
64%

12:09 16-03-20

Su carita feliz debe figurar, pues es buena práctica que los alumnos vean su expresividad. La puede arrastrar a diferentes partes de la pantalla según necesidad.

Active modo proyección en su PPT

### Thrombolytic Therapy in Acute Myocardial Infarction



### Current Review and Textbook Recommendations

Yes	No	Not mentioned
		21
		5
	1	10
	1	2
	2	8
		7
		8
1		12
1	8	4
1	7	3
7	2	1
23		
7		

Controles Zoom (barra verde), que los ve solo usted



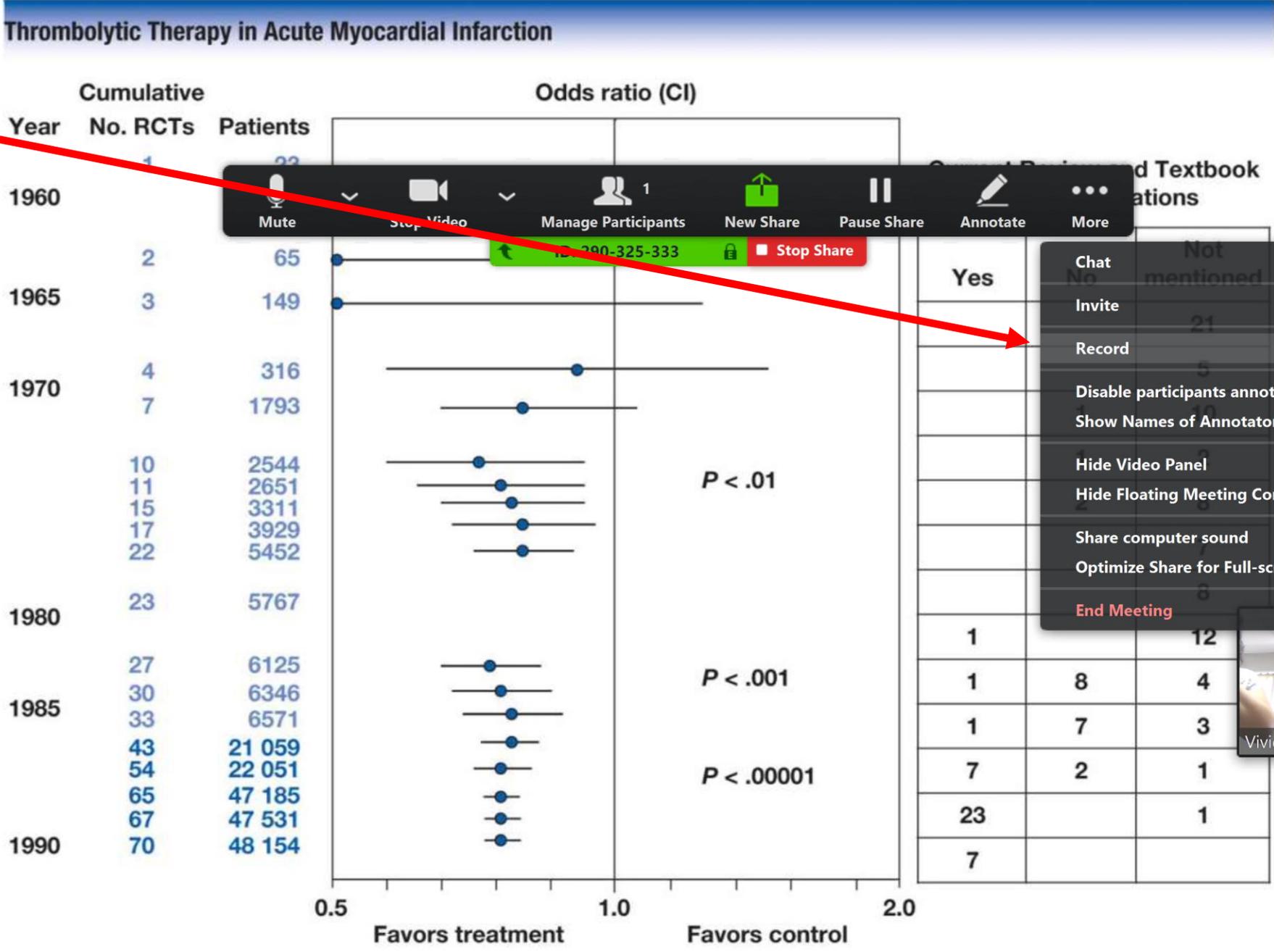
Ahora pase con su cursor (mouse) encima de los controles para activar los comandos de grabación (barra negra, vea siguiente imagen)



Vivienne Bachelet

Comience a grabar

Avance sus diapos con el mouse





# Dicte su clase

Recuerde que es buena práctica que las clases grabadas sean cortas y claras

# Para finalizar, cliquee en “detener grabación” y luego “finalizar la reunión”

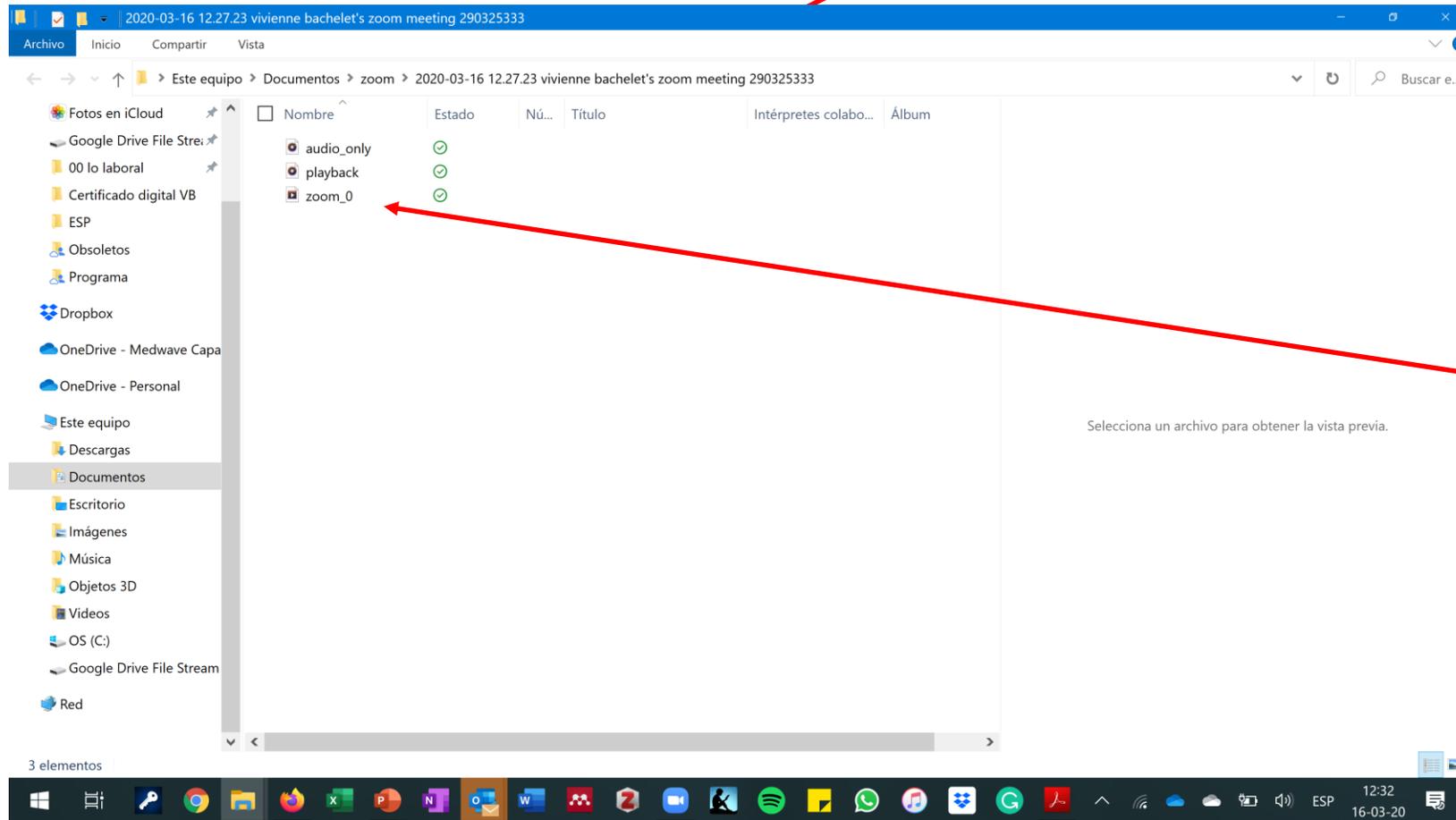
The screenshot shows a Microsoft Teams meeting window. The main content is a forest plot titled "Thrombolytic Therapy in Acute Myocardial Infarction". The plot shows Odds Ratio (CI) for various years from 1960 to 1990. A red circle highlights the data points for the years 10, 11, 15, 17, and 22. The plot includes p-values:  $P < .01$ ,  $P < .001$ , and  $P < .00001$ . The x-axis ranges from 0.5 (Favors treatment) to 2.0 (Favors control). A table on the right shows "Current Review and Recommendation" with columns for "Yes" and "No".

The "More" menu is open, showing options like "Chat", "Invite", "Pause Recording", "Stop Recording", "Disable participants annotation", "Show Names of Annotators", "Hide Video Panel", "Hide Floating Meeting Controls", "Share computer sound", "Optimize Share for Full-screen Video Clip", and "End Meeting". A red arrow points to the "End Meeting" option.

Year	No. RCTs	Patients
1960	1	23
1965	2	65
	3	149
1970	4	316
	7	1793
	10	2544
	11	2651
	15	3311
	17	3929
	22	5452
1980	23	5767
	27	6125
	30	6346
	33	6571
1985	43	21 059
	54	22 051
	65	47 185
	67	47 531
1990	70	48 154

Y después “finalizar la reunión para todos” que aparecerá como la ventana siguiente

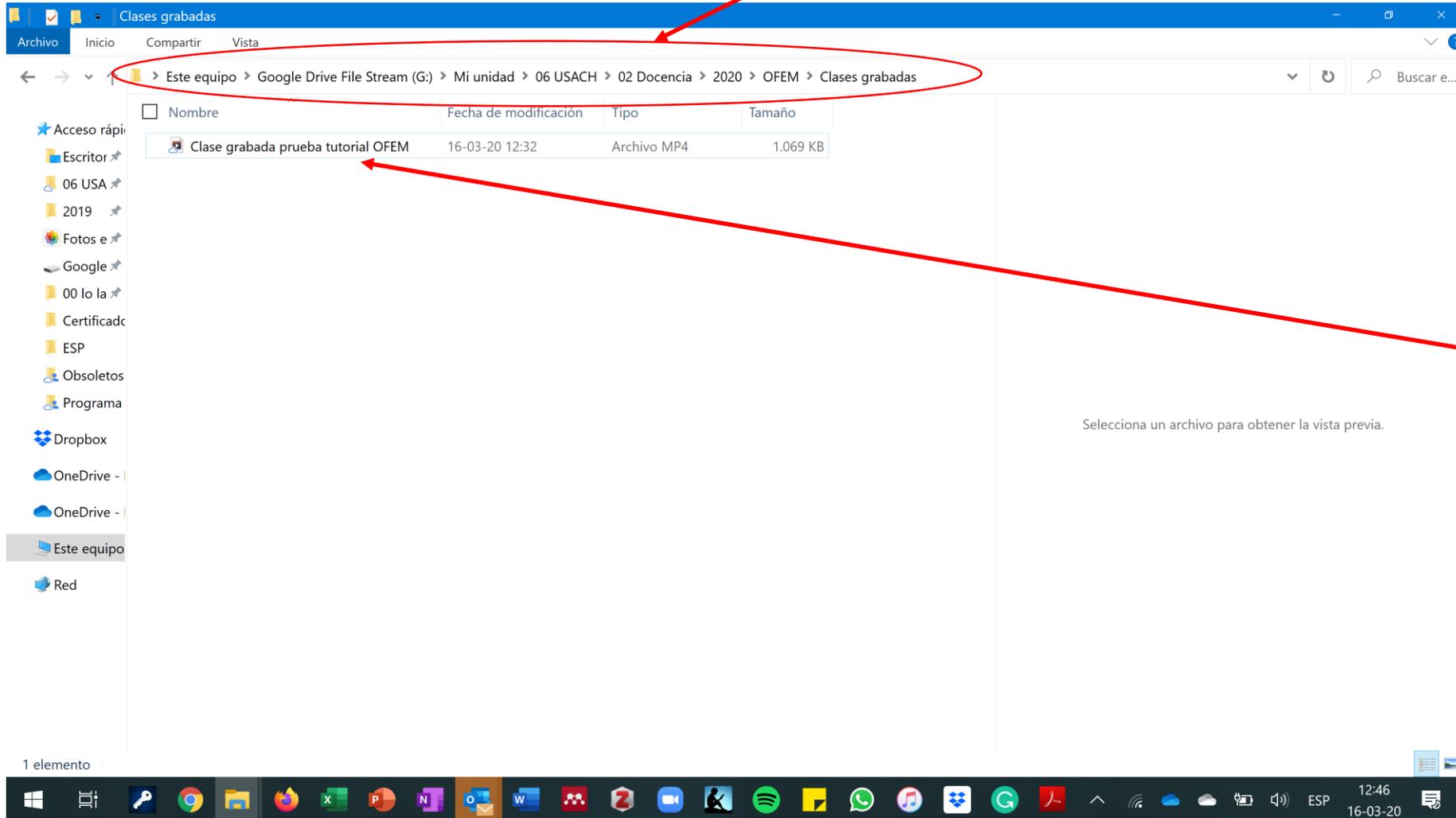
# Grabación guardada en su computador



Su grabación quedará automáticamente guardada en una carpeta que Zoom creó en su disco duro.

Abra su clase grabada ahora, revísela, y si queda conforme, copie el archivo Zoom creado a su Drive USACH o Documentos de Windows con ruta ordenada para no perder esta grabación. Cámbiele el nombre a algo significativo como “Clase 1 Cardiovascular”.

# Grabación guardada en su computador



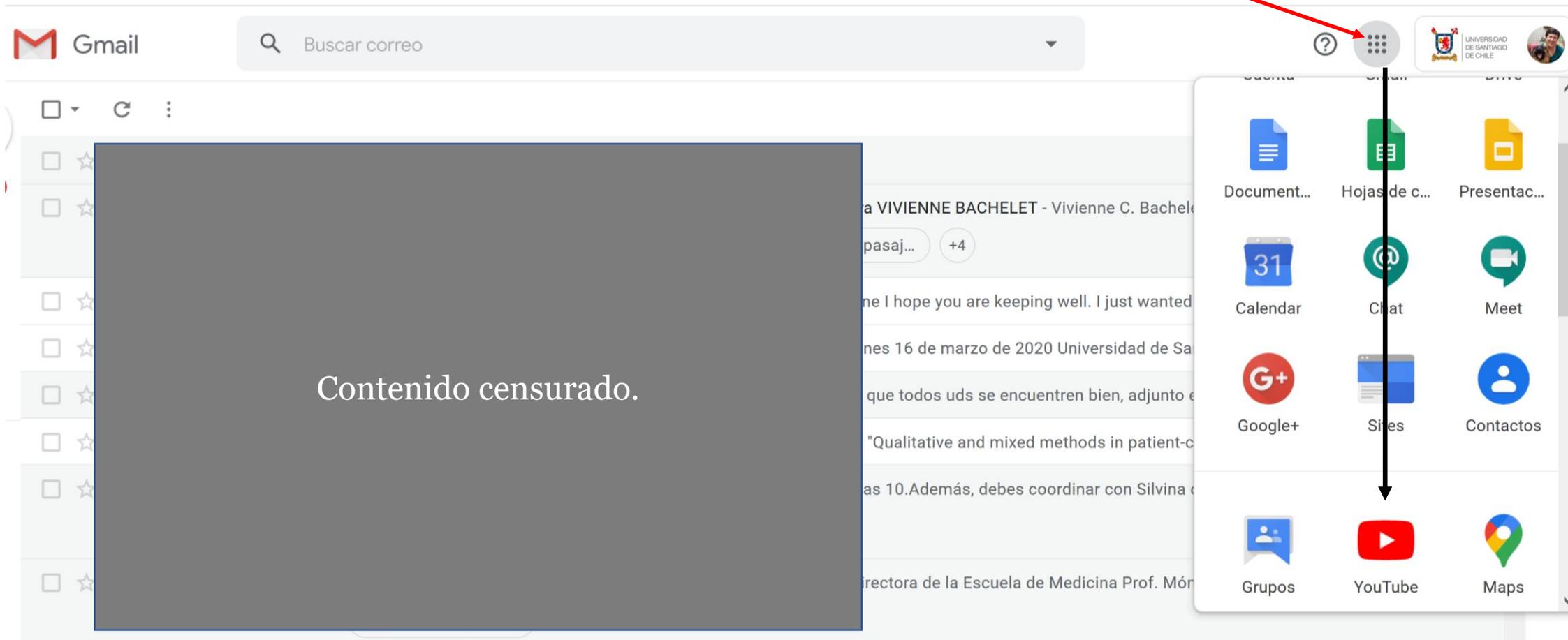
Clase grabada guardada en Mis Documentos, carpeta Docencia 2020

Video grabado con nombre significativo porque ahora vamos a YouTube. ¡Necesitamos saber dónde guardamos el video!

## 2. Carga del video en YouTube



# Abra su correo USACH (Gmail) y vaya a “aplicaciones de Google”



The image shows a Gmail interface. At the top, there is a search bar with the text "Buscar correo". Below the search bar, there is a list of emails. A large grey rectangular box covers the content of the first email, with the text "Contenido censurado." (Censored content) written in white. To the right of the email list, a menu of Google applications is displayed. A red arrow points from the top of the page to the "Google apps" icon (a 3x3 grid of dots) in the top right corner of the Gmail interface. A black arrow points from this icon down to the YouTube icon in the Google apps menu.

Gmail

Buscar correo

Contenido censurado.

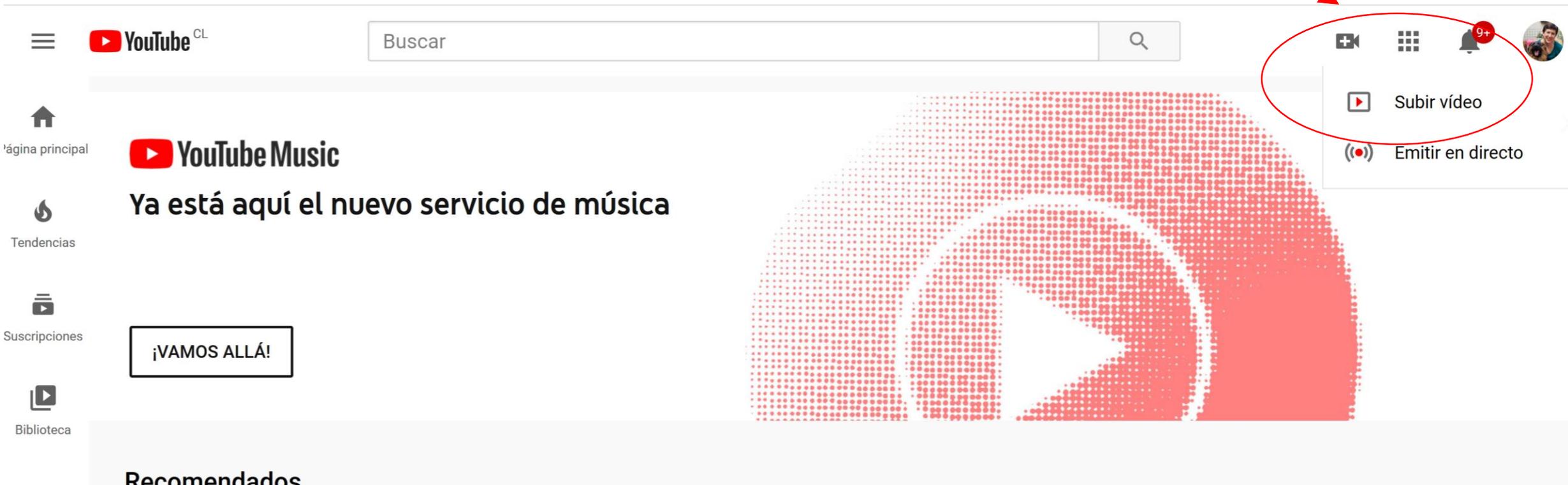
Document... Hojas de c... Presentac...

Calendar Chat Meet

Google+ Sites Contactos

Grupos YouTube Maps

# Ahora va a subir su clase grabada a YouTube siguiendo la flecha



The image shows the YouTube website interface. At the top, there is a search bar with the text "Buscar" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar, there is a red circle highlighting the "Subir vídeo" button, which is accompanied by a red arrow pointing from the text above. Below the search bar, there is a large banner for "YouTube Music" with the text "Ya está aquí el nuevo servicio de música" and a button that says "¡VAMOS ALLÁ!". The left sidebar contains navigation icons for "Página principal", "Tendencias", "Suscripciones", and "Biblioteca". The bottom section is labeled "Recomendados".

NOTA: La primera vez, YouTube te va a pedir que “crees tu canal”, lo que deberás hacer siguiendo las indicaciones que te da YouTube.

# Haga clic en “seleccionar archivo”, encuentre su clase grabada en su carpeta Docencia, y suba el video

Nombre de archivo:  All Files

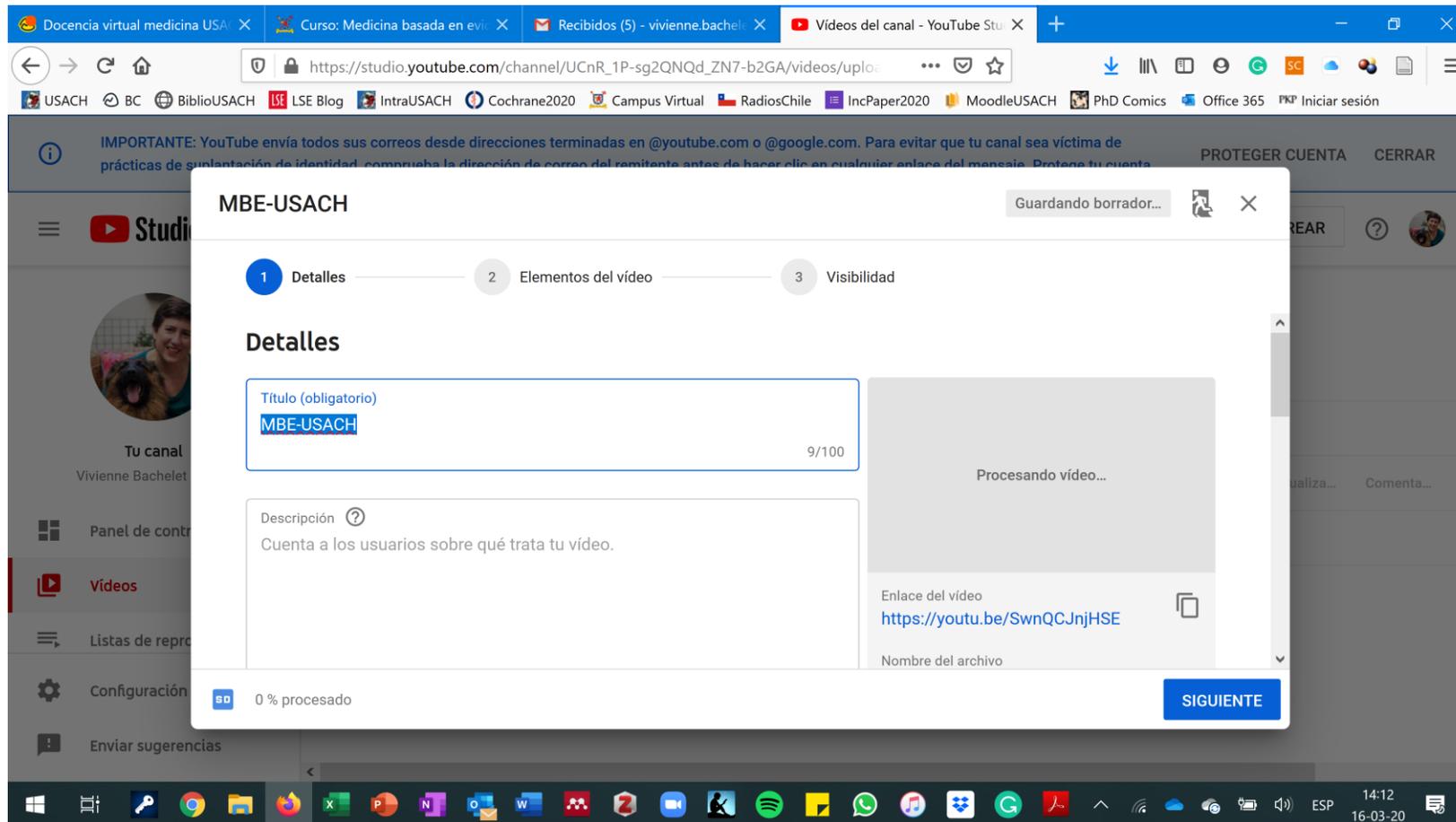
**SELECCIONAR ARCHIVO**

Subir con la versión clásica

archivo que quieras subir.  
El video sera privado hasta que lo publiques.

Al enviar tus vídeos a YouTube, confirmas que aceptas los [términos del servicio](#) y las [Normas de la Comunidad](#) de YouTube.  
No infrinjas los derechos de autor ni de privacidad de otros usuarios. [Más información](#)

# Ponga el título que corresponda y una descripción según necesidad

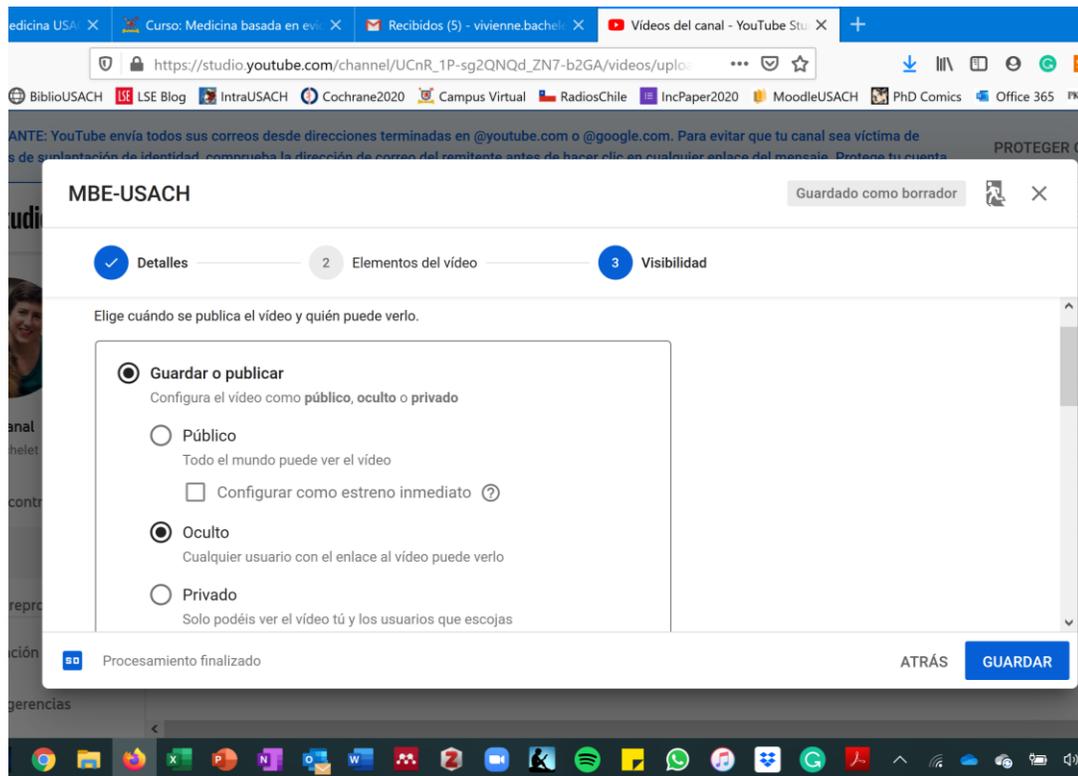


The screenshot shows the YouTube Studio video upload interface. The browser tabs at the top include 'Docencia virtual medicina USA', 'Curso: Medicina basada en evi...', 'Recibidos (5) - vivienne.bachel...', and 'Videos del canal - YouTube Stu...'. The address bar shows the URL 'https://studio.youtube.com/channel/UCnR\_1P-sg2QNQd\_ZN7-b2GA/videos/uplo...'. The main content area is a modal window titled 'MBE-USACH' with a progress indicator 'Guardando borrador...'. The modal has three steps: '1 Detalles', '2 Elementos del video', and '3 Visibilidad'. The 'Detalles' step is active, showing a 'Titulo (obligatorio)' field with the text 'MBE-USACH' (9/100 characters) and a 'Descripción' field with the text 'Cuenta a los usuarios sobre qué trata tu video.'. A 'Procesando video...' message is displayed in the background. At the bottom right of the modal, there is a blue button labeled 'SIGUIENTE'. The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 14:12 on 16-03-20.

Hacer clic en **SIGUIENTE**, seleccionar que **NO** es para niños, nuevamente clic en **Siguiente**, *hasta llegar a la pestaña VISIBILIDAD.*

Aquí vamos a decirle a YouTube si queremos que el video sea público o privado. Ver lámina siguiente.

# ¡¡ESCOGER OPCIÓN OCULTO o NO LISTADO!! A menos que quiera que su clase sea de acceso libre a cualquier usuario de YouTube



- No se puede usar la opción “Privado” porque necesitamos poder usar el enlace al video para incrustarlo en su aula Moodle.
- Luego, GUARDAR.

# Ya ha publicado su video. Ahora tiene que COPIAR el código para llevarlo a Moodle

### Se ha publicado el vídeo



MBE-USACH  
Fecha de subida: 16 mar. 2020

0:17

#### Compartir un enlace

**<>** Twitter Facebook Blogger Tumblr reddit

Enlace del vídeo  
<https://youtu.be/SwnQCJnjHSE>

CERRAR

### Insertar vídeo

```
<iframe width="560" height="315"
src="https://www.youtube.com/embed
/SwnQCJnjHSE" frameborder="0"
allow="accelerometer; autoplay;
encrypted-media; gyroscope;
picture-in-picture"
allowfullscreen></iframe>
```

Empezar en 0:00

**COPIAR**

# 3. Incruste su clase grabada en Moodle





# Este es el código que da YouTube para ese video

```
<iframe width="560" height="315"  
src="https://www.youtube.com/embed/Swn  
QCJnjHSE" frameborder="0"  
allow="accelerometer; autoplay; encrypted-  
media; gyroscope; picture-in-picture"  
allowfullscreen></iframe>
```

Con este código, usted se va a su aula en Moodle para subirlo en cualquier sesión que escoja.

Veamos cómo...

# <https://uvirtual.usach.cl/moodle/>

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE / INICIO [VER MANUAL](#) You are not logged in. (Log in)

CAMPUS VIRTUAL English (en)

FACULTAD: Todas las Facultades

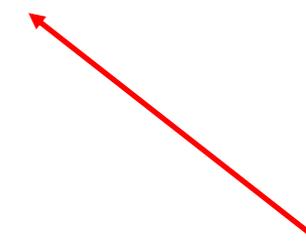
CARRERA: Seleccionar Carrera

BUSCAR POR NOMBRE O CÓDIGO: Filtrar por nombre o código de curso [FILTRAR](#)

**Política de Uso**  
La apertura de un nuevo curso debe ser autorizada por la Jefatura de Carrera o el Vicedecanato de Docencia correspondiente. Los accesos sólo se podrán realizar con correo corporativo (Usach).

**Available courses**

- Legal scale
- Sine wave with equation  $y_1(t) = y_1 \sin(2\pi f_1 t)$
- Glowing sine wave
- Modern building facade
- Another building facade



Ingrese aquí con sus datos USACH

Ingrese con su correo electrónico @USACH! Y la contraseña de su correo

Curso: Medicina basar X Recibidos (5) - vivienne X Detalles del video - Y X (209) MBE-USACH - Y X Campus Virtual: Log

https://uvirtual.usach.cl/moodle/login/index.php

LSE Blog IntraUSACH Cochrane2020 Campus Virtual RadiosChile IncPaper2020 MoodleUSACH PhD Comics

TIAGO DE CHILE / INICIO VER MANUAL

### Login into your account

Username Password

vivienne.bachelet LOG IN

Remember username

LOG IN AS A GUEST

Esta es la página de inicio de la plataforma Moodle 3.8 donde encontrará su aula virtual

The screenshot shows the Moodle 3.8 user interface for the Universidad de Santiago de Chile. The top navigation bar is orange and contains the university name, a 'VER MANUAL' button, and a user profile for 'Vivienne C. Bachelet'. A left-hand navigation menu is visible, with the 'Mis cursos' item circled in red. Below the menu, there is a search bar for courses, a 'Política de Uso' section, and a 'Asignaturas disponibles' section with several course thumbnails.

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE / INICIO VER MANUAL Vivienne C. Bachelet

ESPAÑOL - INTERNACIONAL (es)

CARRERA BUSCAR POR NOMBRE O CÓDIGO

Seleccionar Carrera Filtrar por nombre o código de curso FILTRAR

**Política de Uso**  
La apertura de un nuevo curso debe ser autorizada por la Jefatura de Carrera o el Vicedecanato de Docencia correspondiente. Los accesos sólo se podrán realizar con correo corporativo (Usach).

**Asignaturas disponibles**

$y_1(t) = \hat{y}_1 \sin(2\pi f_1 t)$

# Ha ingresado a su aula Moodle. Entonces...

1. Diríjase a la sesión o semana en que quiere cargar su clase grabada.
2. Active edición.
3. Una vez activada la edición, busque la herramienta Añadir actividad o recurso, buscando la herramienta Etiqueta.
4. Cuando la tenga abierta, rescate su código que sacó del YouTube correspondiente a su video grabado.
5. Lo colocará en la etiqueta siguiendo las instrucciones que vienen a continuación.

MBE

Participantes

Insignias

Competencias

Calificaciones

General

Tema 1

Tema 2

Tema 3

Tema 4



CAMPUS VIRTUAL

Español - Internacional

## Medicina basada en evidencias (MBE) (81342)

VOLVER AL CATÁLOGO



- Editar ajustes
- Activar edición
- Finalización del curso
- Filtros
- Configuración Calificaciones
- Copia de seguridad
- Restaurar
- Importar
- Reiniciar
- Aún más...

General

Tema 1

Tema 2

Tema 3

Tema 4

Tema 5

Tema 6

Tema 7

Tema 8

### Bienvenidas y bienvenidos a la Medicina Basada en Evidencias

Avisos

What is EBM?

Bibliografía básica

Activar edición aquí

Espanol - Internacional (es)

### Añade una actividad o un recurso

Taller

Tarea

Video Conferencia

Wiki

**RECURSOS**

Archivo

Carpeta

Etiqueta

Libro

Página

URL

El módulo etiqueta permite insertar texto y elementos multimedia en las páginas del curso entre los enlaces a otros recursos y actividades. Las etiquetas son muy versátiles y pueden ayudar a mejorar la apariencia de un curso si se usan cuidadosamente.

Las etiquetas pueden ser utilizadas

- Para dividir una larga lista de actividades con un subtítulo o una imagen
- Para visualizar un archivo de sonido o vídeo incrustado directamente en la página del curso
- Para añadir una breve descripción de una sección del curso

[Más ayuda](#)

AGREGAR CANCELAR

VOLVER AL CATÁLOGO

Vivienne C. Bachelet

Tema 7 Tema 8 +

Editar

Editar

+ Añade una actividad o un recurso

Tema 8 ▶

Unidad de Innovación Educativa - VRA

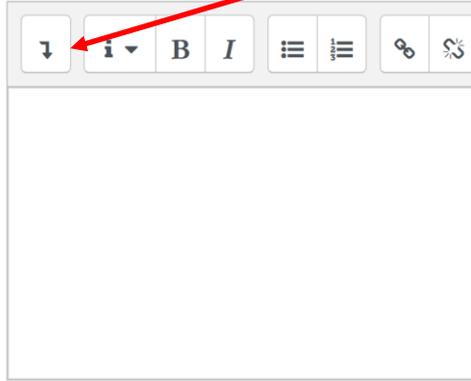
En el tema en que corresponda, añade una actividad o un recurso utilizando la herramienta ETIQUETA. Haga clic en AGREGAR.

▼ General

Texto de la etiqueta

1

Haga clic aquí en la flechita que mira hacia abajo

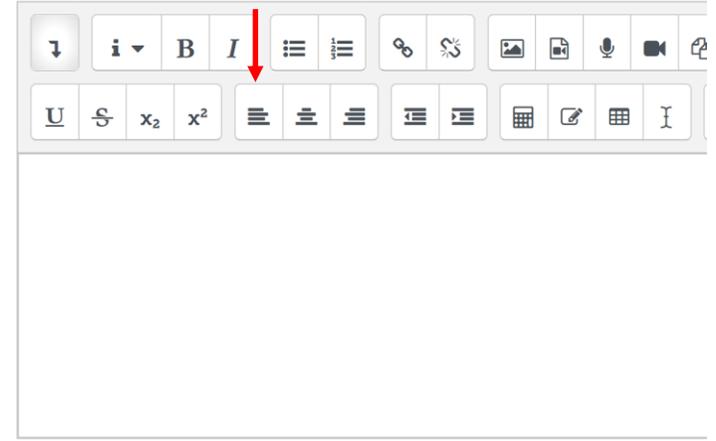


▼ General

Texto de la etiqueta

2

Aparece una segunda barra



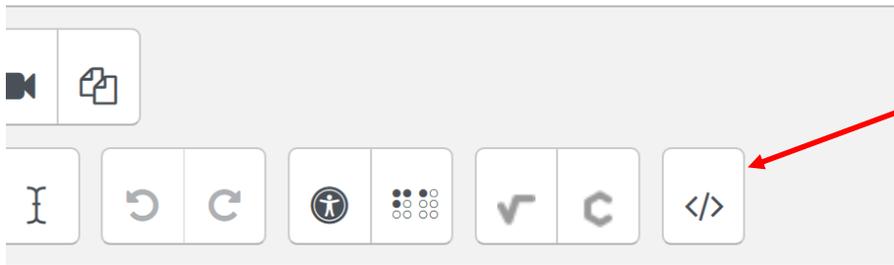
► Ajustes comunes del módulo

► Ajustes comunes del módulo

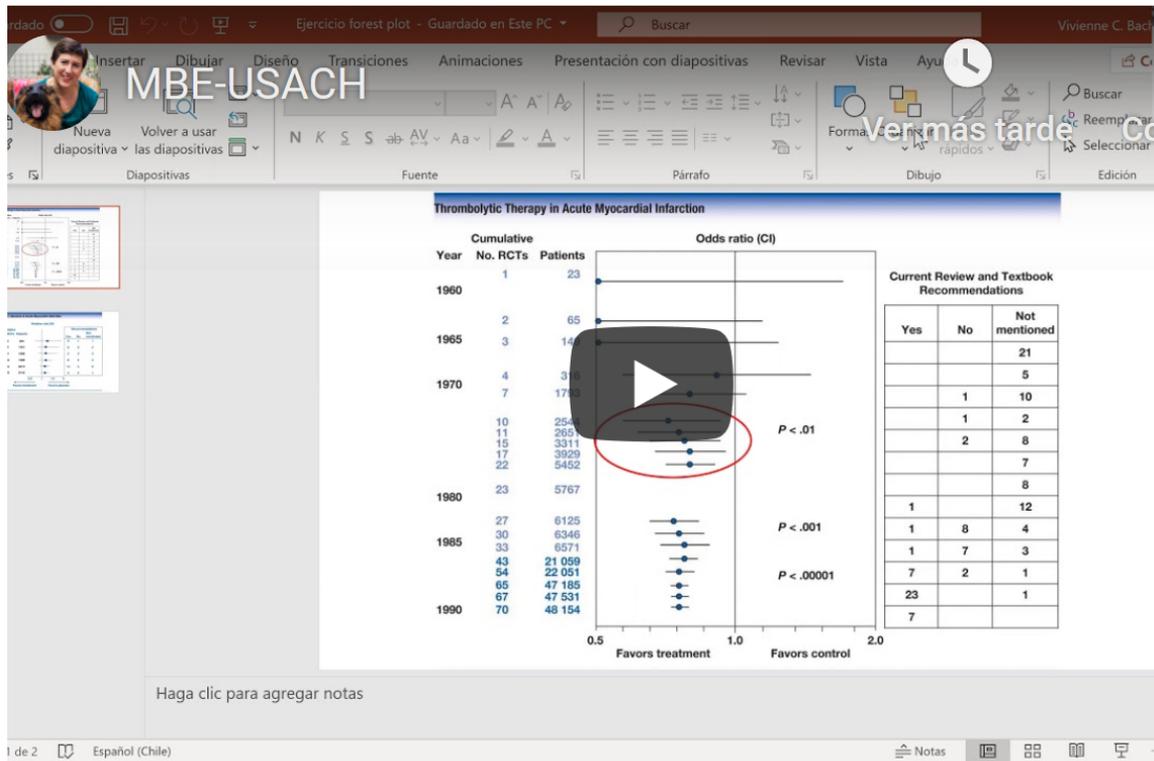
3

A la derecha de la segunda barra se encuentra el signo menos/más/slash. Haga clic aquí.

**INSERTE SU CÓDIGO** (antes de los signos que salen por defecto), **GUARDAR Y VOLVER AL CURSO**



## os factores de riesgo



# RESULTADO: SU CLASE ONLINE

*Ojo que en este ejemplo se me olvidó poner la PPT en modo presentación.*

Cualquier duda o  
consulta  
comunicarse con  
nosotras

Vivienne Bachelet  
[vivienne.Bachelet@usach.cl](mailto:vivienne.Bachelet@usach.cl)

Tamara Garay  
[tamara.garay@usach.cl](mailto:tamara.garay@usach.cl)

Mónica Osses  
[monica.osses@usach.cl](mailto:monica.osses@usach.cl)